

# PLAN be

η ζωή στα χέρια σου

SPECIAL  
EDITION

## Summer Health

Υρώ Μανέ

**«Η Ρένα είναι  
ένα πλάσμα  
πολύ φωτεινό και  
μαγικό για εμένα»**

Δωρεάν με τον Ελεύθερο Τύπο  
και μετά στα περίπτερα με 2,50 €  
ISSN 2529-0509

Επικοινωνία: 387 / planbemag.gr



## Είσαι μητέρα, σύζυγος, εργαζόμενη... Είσαι Γυναίκα!

**Πολλοί ρόλοι, απαιτητική καθημερινότητα!**  
Το SiderAL<sup>®</sup> Folico, που περιέχει σίδηρο, φυλλικό οξύ και βιταμίνες C, D, B6, B12 είναι ο σύμμαχος της γυναικείας καθημερινότητας.

**Με την βραβευμένη, προηγμένη τεχνολογία του εξασφαλίζει:**

- την υψηλή απορρόφηση του σιδήρου και των βιταμινών, χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες
- την ισορροπία και την αυξημένη ενέργεια του οργανισμού

**Γιατί κάθε στιγμή της ζωής σου, είσαι Γυναίκα!**

**ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**



**Ευχάριστη γεύση!**

**Λαμβάνεται μία φορά την ημέρα**, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας με γεμάτο ή άδειο στομάχι.  
**Διαλύεται στο στόμα**, δεν χρειάζεται νερό και έχει ευχάριστη γεύση.

# Valetonina<sup>®</sup>

## LONG SIRC

Ο φυσικός τρόπος  
να νικήσετε την αϋπνία

## Μελατονίνη + Βαλεριάνα



Πρωτοποριακός σχεδιασμός που επιτρέπει την απελευθέρωση των δύο συστατικών σε διαφορετικούς χρόνους

- Μείωση του χρόνου επέλευσης του ύπνου
- Παρατεταμένος, ήρεμος και ποιοτικός ύπνος
- Ευχάριστο ξύπνημα



1 δισκίο την ημέρα  
Τουλάχιστον 30' πριν τον ύπνο

Μελατονίνη 1mg  
Βαλεριάνα 100mg  
(εκχύλισμα ρίζας)

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**W WinMedica**  
Υπηρεσιόμε τη Ζωή μέσα από την Υγεία

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατα της σωστής και ισορροπημένης διατροφής και του υγιεινού τρόπου ζωής Αρ. Γνωστοπ. ΕΟΦ: 91443/23-12-2015 (Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ). Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

Υπεύθυνος για την κυκλοφορία του προϊόντος στην Ελλάδα: WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΕ  
Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, 15238 Χαλάνδρι, Τηλ. 2107488821, Fax 2107488827, info@winmedica.gr

www.winmedica.gr

# Ice Guard™



**Κρυστάλλινη φυσική προστασία!**



**Spray**



**Twist Up**



**Rollerball**



**100% φυσικός αποσμητικός κρύσταλλος\***

- ✓ Προστατεύει αποτελεσματικά χωρίς να μπλοκάρει τους πόρους
- ✓ Χωρίς οινόπνευμα, τεχνητά αρώματα, parabens, SLS
- ✓ Χωρίς Aluminum Zirconium και Aluminum Chlorohydrate
- ✓ Υποαλλεργικό
- ✓ Δεν λεκιάζει τα ρούχα

Στα φαρμακεία και σε επιλεγμένα καταστήματα βιολογικών προϊόντων και καλλυντικών